

# SAILING CLINIC KANTO

## 開催要項

このクリニックは今後のインターハイ、国民体育大会に採用が決定している420級のチューニングとセーリングテクニック及びレーストレーニングを行います。

現在セーリング選手として活躍中の中学生と高校生選手を対象に競技力向上を目的として実施いたします。

このクリニックにアテネオリンピック470級銅メダリストの関 一人氏をコーチとして招聘し、更なるレベルアップを図って参りますので皆様のご参加をお待ち申し上げます。

主催： 関東ヨット協会

協力： 東京都ヨット連盟 NPO 法人マリンプレイス東京

期 日： 平成26年3月21日(祝)22日(土)

場 所： 若洲ヨットハーバー( 都立若洲ヨット訓練所 )

日 程：

3月21日(祝)

8:30	受付	2階	ルーム
9:00	ミーティング	2階	ルーム
10:00	艇艙装 チューニング講習		ボートヤード
11:30	昼食	2階	ルーム
12:20	ストレッチ出艇 セーリングテクニック		海上
15:30	帰港 解装		ボートヤード
16:10	ミーティング	2階	ルーム
17:00	解散		

3月22日(土)

8:30	集合 ミーティング	2階	ルーム
9:30	艙装		ボートヤード
10:00	ストレッチ 出艇 レーストレーニング		海上
15:00	帰港 解装		ボートヤード
15:50	ミーティング	2階	ルーム
17:00	解散		

\* 2日目の昼食は海上となります。

参加資格：

2013年度JSAF会員であること。

セーリング経験3年以上の選手

2014年3月21日現在中学1年生から高校3年までの男子・女子

主催者が参加を認めた選手

費用：

参加料 2,000円／1名 当日受付にてお支払ください。

チャーターフィー 5,000円／1艇 //

艇持込みの場合 2,000円／1艇2日間 //

サポート艇持込み料 3,000円／1艇2日間 //

\* 昼食希望の関係者は事前にお申込みいただければ用意します。

1食600円(ペットボトル付)

チャーター艇：

NAUTIVELA 社製 2011 2012 モデルをコンプリートセットで10艇用意  
します。

申込方法：

別紙申込書に記入の上2月28日までにFAXにて申し込んでください。

\* FAX番号 03-5569-6719

問合せ先：

江東区若洲3-1-1 若洲ヨット訓練所

電話 03-5569-6703 浜崎 濠次郎